

30.4.2025

Miten auttaa

ikääntyviä asukkaita asumaan?

– ennaltaehkäise vahingot
ja lisää asukastyytyväisyyttä

www.kiinteistoliitto.fi/ikajamuisti

Maura Tiuraniemi, hankelyöntekijä, Kiinteistöliitto
sosionomi, asumisneuvoja, isännöitsijä IAT, hallituksen pj

Tiedon levittäminen
Pilottikokeilut
Koulutuskiertue
Yhteistyö

IKÄ- JA
MUISTI-
YSTÄVÄLLINEN
TALOYHTIÖ



2024-2025

Turvallisuus, muistiystävällisyys,
esteettömyys ja yhteisöllisyys

Miten sinä haluat elää vanhana?

- Omassa kodissa?
- Turvallisessa ympäristössä?
- Liikkuminen olisi mahdollista?
- Sosiaalista elämää?
- Olisi mielekästä puuhaa?
- Apua olisi tarjolla?





Tavallinen yli 75 vuotias (11%)

- Asuu omassa kodissa (90% yli 75 v.)
- Omistusasunnossa (70% yli 75 v.)
- Asuu yksin (46 % suomalaisista)
- Kerrostalossa (43% ikäihmisistä)
- Ilman hissiä (55% kerrostaloista)
- 1960-1990 l rakennetussa talossa (yleistä)
- Muistisairaus (150 000 diagnosoitua)
- Liikkumisvaikeuksia (30-50 % yli 75 v.)

3/2024 Kysely taloyhtiöille

3000 vastausta, 2988 kirjallista vastausta

- **56 %** taloyhtiössä haasteita asukkaan heikentyneen toimintakyvyn takia
- **46 %** tehnyt esteettömyysparannuksia
- **5 %** tehty esteettömyyskartoitus
- **15 %** tehty turvallisuuskävely
- **6 %** asennettu turvalaitteita asuntoihin
- **42 %** jaettu ohjeet hätätilanteessa
- **60 %** naapuriapua
- **26 %** yhteisiä tiloja
- **30 %** on yhteistä toimintaa

Infoja,
koulutuksia,
ohjeita

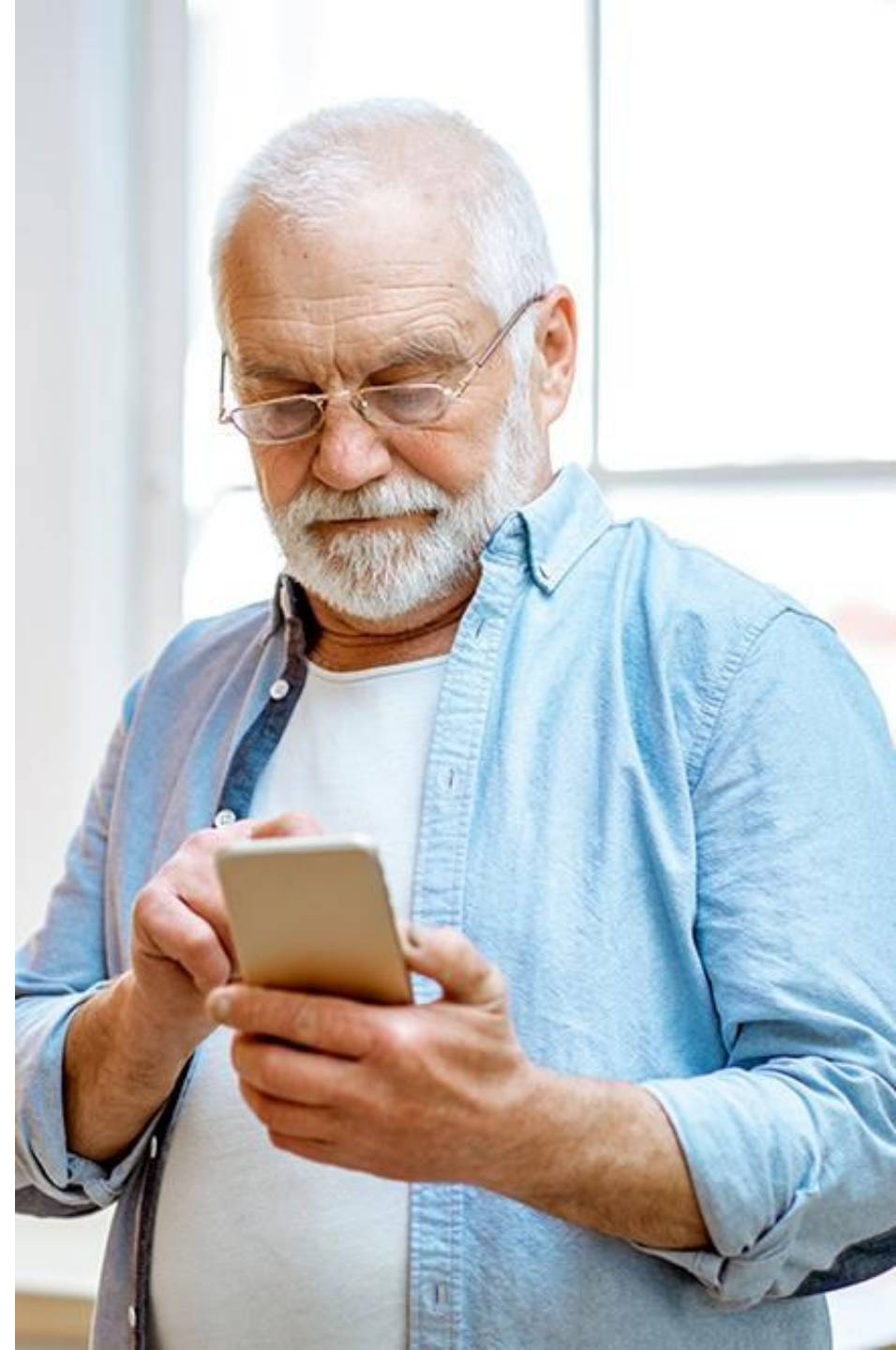
IKÄ- JA
MUISTI-
YSTÄVÄLLINEN
TALOYHTIÖ

Parempaa
liukkauden
torjuntaa

Oven avauksen
helpottaminen

lökkään asukkaan haasteet

- Yksinäisyys
- Vankina kodissaan
- Asunnon hoito vaikeutuu
- Vahinkoja sattuu
- Talousongelmat
- Ei saa apua
- Turvattomuus





Miten taloyhtiö voi ennakoida?

- Asukkaiden kuuleminen
- Kartoita puutteet
- Sovi työnjaosta
- Suunnittele korjaukset, talousasiat
- Esteettömyyskorjaukset (avustukset)
- Vakuutukset
- Tiedottaminen
- Yhteinen toiminta ja tilat
- Varhainen puuttuminen
- Avun piiriin ohjaaminen

Turvallisuuskävely

- Asukaskysely, tiedottaminen
- Kierros: asukkaat / hallitus
 - Ulkoalue
 - Pysäköinti
 - Sisäänkäynti
 - Sisätilat
 - Häätätilanteet (pelastautuminen)
 - Turvallisuuden tunne
- Keskustelutilaisuus
- Yhteenvedo
- Korjaukset



Esteettömyyskorjaukset

Osakas

- Kynnykset, oviaukot
- Keittiön ja pesutilojen turvallisuuden parantaminen
- Varke 50-70 % omaan asuntoon
- Hyvinvointialue, myös yhteisiin tiloihin
- Tarkistuslistat
- VTKL korjausneuvonta

Taloyhtiö

- Luiskat
 - Jälkiasennushissit
 - Automaattiovet
 - Valaistuksen tehostaminen
 - Varke max 35 %
 - Kaupungit 5-20 %
 - Esteettömyyskartoitus
- 



Ikigai

Hyvät rutiinit

Ystävät

Kiireettömyys

Optimismi

Kasvisruoka

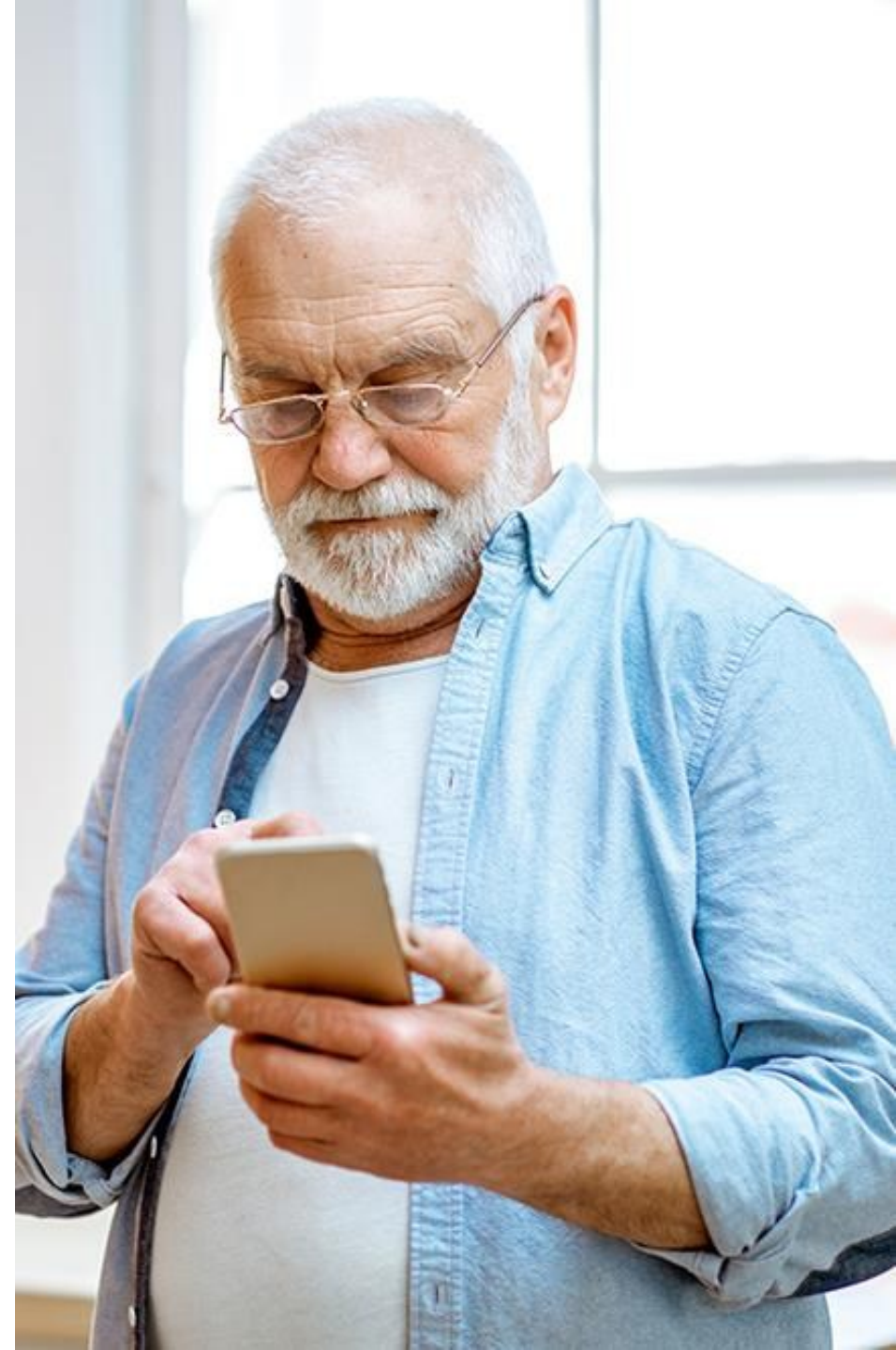
Kevyt liikunta

Miten asukas voi varautua?

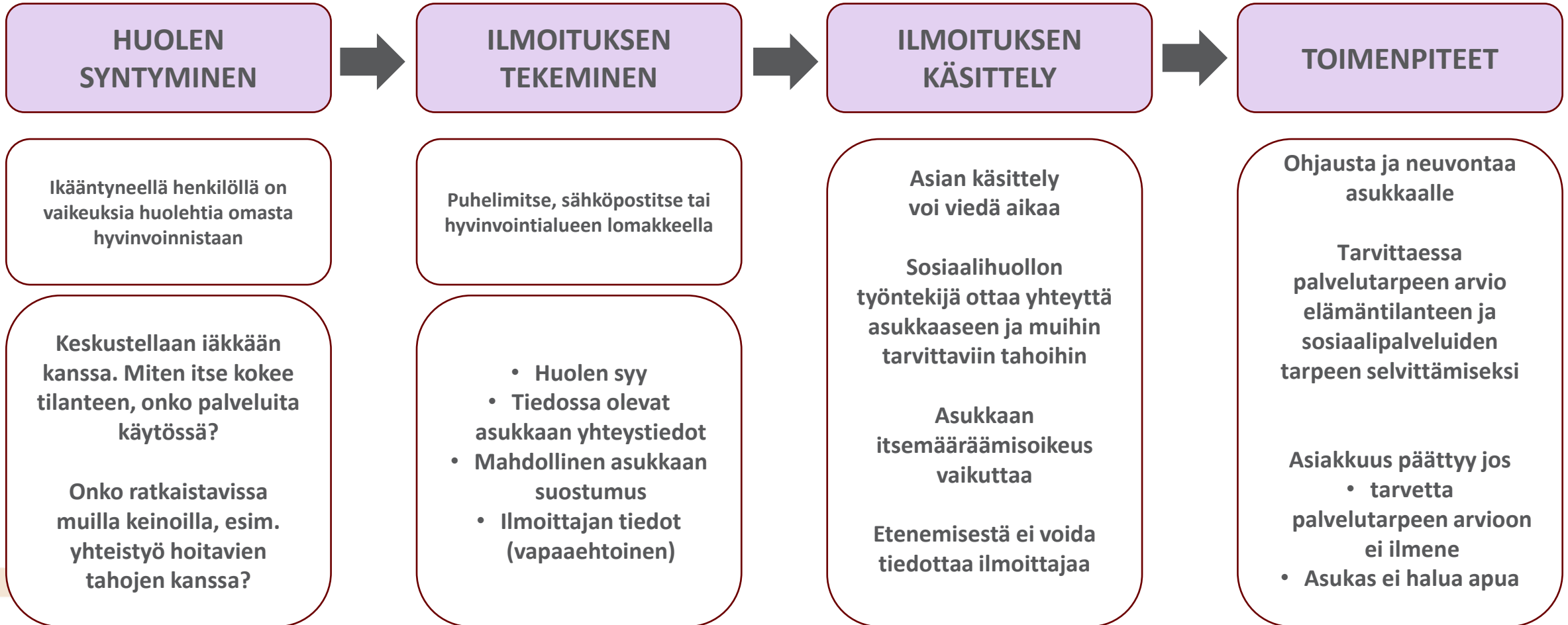
- Hoida terveyttäsi
- Tee mielekkäitä asioita
- Kartoita kodin turvallisuus ja esteettömyys
- Jos asunto tai asuinalue ei sovellu toimintakyvyn heikentyessä, muuta ajoissa
- Varaudu taloudellisesti
- Tee edunvalvontavaltuutus
- Hae apua, älä jää yksin

Jos kotona ei pärjää?

- Tukea asumiseen
 - Ikätekniologia / turvalaitteet
 - Kotiin viettävät palvelut
 - Senioritalot 55+
 - Yhteisöllinen asuminen
 - Perhehoito
 - Ympäri vuorokautinen palveluasuminen
- Huoli-ilmoitus / yhteydenotto HVA



Huoli-ilmoitus



HUOM! Akuutti tilanne Soita 112 tai alueesi sosiaalipäivystyksen numeroon.



Ikä- ja muistiystävällinen taloyhtiö

Esteettömyyden edistäminen

- Esteettömyyskartoitus
- Invalidipysäköinti
- Kotihoidolle oma parkkipaikka
- Esteetön kerhotila
- Apuvälineiden säilytyspaikka

Viestintä ja tiedottaminen

- Säännölliset asukaskirjeet
- Turvallisuusohjeet
- Oppaita ja esitteitä yhteisissä tiloissa
- Lista paperilla kotiin tärkeistä yhteystiedoista
- Palautelaatikko

Tuki ja opastus

- Digituki
- Isännöitsijä / puheenjohtaja tavattavissa kerhotilassa
- Huollon lisäpalvelut arjen askareisiin
- Muistisairaiden asukkaiden vastuuhenkilö



Turvallisuuden parantaminen

- Turvallisuuskävely
- Turvallisuuspäällikkö
- Liesivahdit, magneettihanat, sammutuspeitto, sammutin
- Palovaroittimiin lisäosat (valo/värinä)
- Selkeät opasteet, kerrosnumerot ja talon erottuminen muista esim. värein
- Aluekartta, huollon päivystysnumero esillä

Suunnitelmallisuus ja varautuminen

- Suunnitelmallinen kiinteistönpito
- Väestönsuojat ja kotivara

Yhteisöllisyyden lisääminen

- Asukaskyselyt ja illat eri teemoista
- Yhteisöllisyysvastaava / tiimi
- Yhteistyö järjestöjen kanssa
- Taloyhtiömummo tai vaari

Esimerkkejä yhteisöllisestä toiminnasta

- **Lenkkisauna**
- Säännölliset kahvihetket
- Muistelukerho, esim. valokuvien avulla
- Kortti- ja lautapelit
- Bingo ja tietovisat
- Askartelu, kädentaidot
- Ohjattua liikuntaa
- Ruuanlaittoa yhdessä
- Lukupiiri
- Digikoulutus
- Hyvinvointi-illat, esim. jalkojenhoito
- Karaoke, yhteislaulu, levyraati
- **Pihatalkoot**
- **Juhlat ja tapahtumat**
esim. joulujuhla, juhannus jne.
- Vierailijoiden käynnit, esim.
asiantuntijainfot, koulutukset
- Yhteiset retket esim. kesäteatteri
- Pihapelit, yhteiskävelyt ja grillaus
- Pihakirppis
- Yhteinen kasvimaa
- Lumenluontipartio
- WhatsApp tai Facebook ryhmä
- Aloitelaatikko



Linkkejä taloyhtiölle ja asukkaalle

- [Suunnitelmallinen kiinteistönpito](#)
- [Suomi.fi-Varautuminen](#)
- [Palovaroitinuudistus](#)
- [Naapuruussovittelun keskus](#)
- [Pelastussuunnitelma – SPEK](#)
- [Video: Muistiystävällinen asuminen](#)
- [Opas: Muistiystävällinen taloyhtiö](#)
- [Opas: muistiperheen turvallisuus](#)
- [Ohje: Muistisairas taloyhtiössä](#)
- [Alueiden ikäystävällisyyskartasto](#)
- [Tietosuoja](#)
- [Ilmainen kodin turvallisuuden tarkistuslista](#)
- [Esteettömyyskartoittajat](#)
- [Paloriski-ilmoitus | Pelastustoimi](#)
- [Ikääntyneiden asuminen,](#)
[Ympäristöministeriö](#)
- [Ikäinstituutti: Kotikulmilla-toiminta](#)
- [Hissien jälkiasennus – opas taloyhtiöille](#)
- [Perhehoitoliitto](#)
- [Yhteisöllinen asuminen](#)

- [Vanheneminen.fi](#)
- [Nettitestit: kodin turvallisuus](#)
- [Taloudenhallintaa Takuusäätiö](#)
- [Tietoa kaatumisten ehkäisystä](#)
- [Ammattijärjestäjät ry](#)
- [Älyä-ja-iloa-teknologiasta](#)
- [Apuvälineet – Vahvike](#)
- [Taloudellisen ennakkoinnin opas](#)
- [Yhdenvertaisuusvaltuutettu](#)
- [Neuvonta | Kuluttajaliitto](#)
- [VTKL korjausneuvonta](#)
- [Edunvalvontavaltuutus](#)

- [Muistineuvo-tukipuhelin](#)
- [Suomesta löytyy paikka, jossa ei hoivajonoja | Kotimaa | Yle](#)
- [Tekniikalla emme pysty ihmisiä täysin hoitamaan | Uusimaa | Yle](#)
- [Vanhuspalvelut tarpeen eikä rahan mukaan | Keski-Suomi | Yle](#)
- [lääkkäiden palveluissa muutos Päijät-Häme | Yle](#)
- [Nyt olen ihan yksin | MOT | Yle Areena](#)
- [SeniorSurf digineuvontaa](#)
- [Mika-on-ikigai](#)



Kiitos

Maura Tiuraniemi

Hanketyöntekijä

Puh. 02 7249 203

Maura.tiuraniemi@kiinteistoliitto.fi

<http://www.kiinteistoliitto.fi/ikajamuisti>

